

Chers parents, vous êtes au bon endroit pour trouver du soutien et des conseils pour votre vie de famille!

Mission

La Maison de la famille de Brossard offre temps et énergie aux familles de Brossard pour qu'elles deviennent ce qu'elles souhaitent être.

Plus précisément :

- Accompagner les parents dans la valorisation de leur rôle
- Soutenir dans l'enrichissement des compétences parentales
- Aider à briser l'isolement
- Offrir des services adaptés aux besoins des familles
- Promouvoir l'engagement social des aînés en développant des liens et des activités intergénérationnelles
- Donner de la formation afin de développer un réseau d'entraide

Cafés-causeries parents

Clientèle : Parents

Description de l'activité : Entre parents, on se comprend!

Parents, vous êtes à bout de souffle? Vous avez besoin d'un temps pour vous? Participez aux cafés-causeries dans un climat sans jugement. Partagez vos expériences parentales en toute simplicité. Venez discuter sur la discipline, le respect, la relation de couple, la fatigue, etc. Halte-garderie offerte gratuitement (si souhaité). Activités spéciales jusqu'à midi !

Renseignements : 450 678 5222 poste 4 ou parents@mfdebrossard.org.

Inscription : On vous attend : aucune inscription requise!

<http://www.mfdebrossard.org/fr/causeries-parents/>

Soirées-conférences

Des conférences gratuites pour s'outiller dans notre rôle de parents Par ex. discipline, conciliation travail-famille ou parler de sexualité avec mon enfant!

Clientèle : parents d'enfants âgés entre 5 et 13 ans

Horaire : 18h45 à 20h30

Lieu : Bibliothèque municipale de Brossard, 7855 Avenue San Francisco, Brossard

Coût : Gratuit

*****Halte-garderie gratuite offerte sur place!*****

Pour connaître les prochaines conférences, cliquez ici : <http://www.mfdebrossard.org/fr/soirees-conferences/>

SOS Parents

Projet-pilote

Vous avez envie de discuter d'un enjeu particulier concernant votre réalité familiale (discipline, adolescence, lien d'attachement, rivalité, etc)? Venez en parler avec notre responsable des animations parentales!

Prenez rendez-vous dès maintenant : 450-678-5222 poste 4. Possibilité de soir.

Écoute et références.

Profitez de notre projet-pilote qui est gratuit pour le moment!

<http://www.mfdebrossard.org/fr/sos-parents/>

Déjouer le stress (atelier parents et enfants)

Description :

Déjouons le stress est un atelier préventif pour améliorer la gestion du stress au quotidien : reconnaître les bons et les mauvais stress, identifier les causes et les conséquences de l'anxiété, expérimenter des outils concrets et être conscient des facteurs de protection possibles. Il ne s'agit pas d'un atelier d'intervention et de thérapie. Il est d'une durée de 4 semaines au coût de 65\$.

Date et heure : novembre et février

Lieu : Centre communautaire Nathalie-Croteau, 2210, rue André

Coût : 65 \$ par session.

<http://www.mfdebrossard.org/fr/en-famille-contre-lanxiete/>

Soutien aux devoirs (atelier parents et enfants)

Description : Ateliers interactifs parents-enfants qui vous permettront en première partie d'explorer différentes thématiques en lien avec les devoirs et, par la suite, les enfants sont invités à faire leur devoir sur place pendant que les parents découvrent d'autres trucs et astuces

Date et heure : Dimanche de 9h30 à 11h

Lieu : Centre communautaire Nathalie-Croteau, 2210, rue André

Coût : 65 \$ ou 25\$ par atelier.

Atelier 1 Démystifier les devoirs et les leçons à la maison

Dans ce premier atelier, nous vous proposons une variété de trucs et de conseils pour vous aider, chers parents, à mieux organiser les périodes de devoirs et leçons à la maison.

Atelier 2 Apprenons-nous tous de la même façon?

Visuel? Auditif? Kinesthésique? Et si votre enfant était un peu des 3? Venez découvrir et expérimenter différentes façons d'apprendre et de pratiquer les leçons à la maison.

Atelier 3 Main dans la main avec vos mots...maux?

Avec de bons outils et des moyens simples et accessibles, ensemble on découvre nos forces et on prend plaisir à lire en famille.

Atelier 4 Une motivation à toute épreuve!

Comment motiver et encourager votre enfant lors des devoirs, des leçons et même des tâches à la maison? Ce dernier atelier vous proposera des idées que vous pourrez utiliser tous les jours avec vos enfants.

<http://www.mfdebrossard.org/fr/2000-2/>

Clinique d'impôts

Ce service est offert en collaboration avec Revenu Québec et Agence du Revenu du Canada.

Certaines conditions s'appliquent. <http://www.mfdebrossard.org/fr/clinique-dimpots/>



Catherine Guillemette-Bédard
Directrice générale

LA MAISON DE LA FAMILLE DE BROSSARD
2210, rue André, Brossard Qc J4Z 2Z8
T. 450.678.5222, poste 3
F. 450.678.4801
www.mfdebrossard.org