

# Capsule de l'ergothérapeute !

## L'intégration visuo-motrice

L'intégration visuo-motrice réfère à l'interaction des habiletés visuelles et motrices. Autrement dit, cela correspond à une bonne communication entre les yeux, le cerveau et les mains, afin que votre enfant soit capable de copier, dessiner et écrire. C'est donc l'habileté à **percevoir** correctement une image dans la but de la **reproduire** correctement.

L'intégration visuo-motrice est l'un des meilleurs prédicteurs à l'écriture manuscrite, alors il est important de bien la stimuler !

### Astuces pour la maison :

Voici quelques activités qui stimulent l'intégration visuo-motrice :

- Tracés dans des labyrinthes dont un seul chemin est possible pour trouver la sortie
- Activité de point-à-point où votre enfant doit relier des points (chiffres ou lettres) pour en faire un dessin
- Copier des formes pour faire un dessin (cercle, carré, triangle, losange, flocon de neige,...)
- Jeux de construction avec des blocs ou des bâtons de popsicle

Judith Papineau, ergothérapeute