

Capsule de l'ergothérapeute !

L'utilisation de la colle

Le bricolage est une activité souvent réalisée à l'école qui travaille plusieurs aspects de la motricité fine et la concentration. Par contre, lorsque vient le temps d'utiliser le bâton de colle pour coller les images sur la feuille, il arrive que les enfants éprouvent quelques difficultés. En effet, cette tâche demande à l'enfant d'avoir :

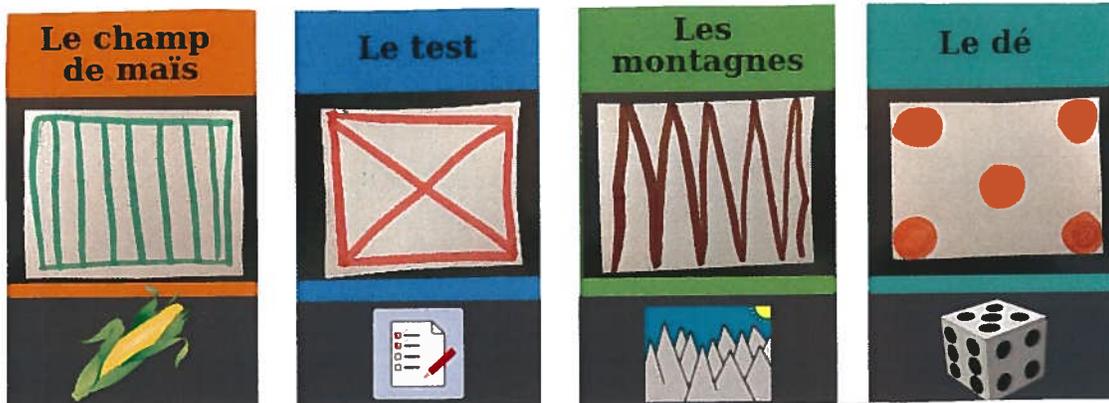
- Une bonne force dans les mains
- Une bonne coordination entre ses deux mains
- Une bonne planification de ses mouvements

Astuces pour la maison :

La pâte à modeler est une bonne activité pour stimuler les habiletés nécessaires pour réaliser un collage. L'enfant peut :

- Faire de petites boules bien rondes entre les paumes de ses mains
- Allonger une boule en la roulant sur la table pour faire une « saucisse »
- Écraser une boule avec la paume de la main pour en faire en galette
- L'étirer avec les deux mains

Voici aussi 4 techniques qui peuvent aider votre enfant à bien appliquer la colle. Il ne suffit de trouver celle qui lui convient le mieux!



Judith Papineau, ergothérapeute