

Capsule de l'ergothérapeute !

Saviez-vous qu'un bon contrôle postural aide votre enfant à bien participer en classe ?

Si les muscles du tronc de votre enfant sont forts, il sera plus facile pour lui de rester assis en classe et de se concentrer sur ses apprentissages. Pour l'aider à développer un meilleur contrôle postural, amenez votre enfant au parc ! Les balançoires et les modules de jeux sont parfaits pour faire travailler ses gros muscles !

Astuce pour la maison !

Quand votre enfant est assis à table pour faire ses devoirs ou une activité qui demande de la minutie, encourager le à :

- Être assis tout au fond de la chaise
- Garder le dos droit
- Mettre les deux pieds à plat au sol

De cette façon il sera bien supporté et pourra mettre son énergie et son attention sur ce qu'il a à faire !

Judith Papineau, ergothérapeute