

# Capsule de l'ergothérapeute !

## Le découpage

Le découpage est une activité de motricité fine par excellence. En utilisant ces ciseaux votre enfant développe :

- La force dans ses mains
- La coordination entre ses deux mains
- La coordination entre ses mains et ses yeux

### La prise des ciseaux :

Pour avoir le meilleur contrôle possible, votre enfant doit :

- Mettre le pouce dans l'ouverture du haut
- Mettre les autres doigts dans l'ouverture du bas
- Utiliser son autre main pour tourner le papier pendant le découpage



### Astuces pour la maison :

Votre enfant a besoin de pratique pour devenir un expert du découpage. Voici quelques idées originales :

- Découper de la pâte à modeler
- Découper une paille en petits bouts et les enfiler pour faire un collier
- Découper une tranche de pain avec les ciseaux pour faire des croûtons

Judith Papineau, ergothérapeute