

Capsule de l'ergothérapeute !

La prise du crayon

L'apprentissage de l'écriture est une étape importante pour votre enfant à l'école. Si votre enfant apprend à prendre et à manipuler son crayon de la bonne façon, il aura plus de facilité lors des tâches d'écriture et de dessin.

Pour l'aider, encouragez votre enfant à :

- Prendre le crayon avec son pouce et son index en formant un « O »
- Appuyer son crayon sur le majeur et replier les autres doigts dans la paume
- Faire des petits mouvements avec les doigts plutôt que tout le bras
- Mettre le bras bien à plat sur la table ou le pupitre



Cette prise de crayon est la prise standard la plus répandue, mais **il existe d'autres prises de crayons qui sont aussi fonctionnelles**. Avant de corriger votre enfant, il est important de vérifier s'il est confortable, n'a pas de douleur lors du coloriage ou une tâche d'écriture et qu'il utilise ses doigts pour faire des mouvements plus précis.

Judith Papineau, ergothérapeute